想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

略谈三皈依（皈依三宝）
为何三皈依
一、定信仰
二、消灾障
三、增福慧
四、离恶道
五、出三界
六、成佛度生
皈依的重要

皈依是真正信佛学佛的开始，是学佛的第一课，也是进入佛门的第一步，虽是第一步，但如不踏出第一步，岂能踏出第二步、第三步？要走第二步第三步，必定先从第一步开始，所谓：「千里之行，起于足下」，又说：「登高必自卑，行远必自迩」，所以信佛学佛乃至成佛，要从三皈依开始。三皈依也是学佛成佛的基础，所谓「万丈高楼从地起」，若无地基，五层十层乃至百层高楼不可能稳固；若无三皈依，要脱离三界六道轮回乃至成佛，那是不可能的，可见皈依三宝的重要。

而且，不只入佛门要先皈依，五戒、八戒、十戒、具足戒都要三皈。因此三皈即分有如下五种：
一、翻邪三皈
二、五戒三皈
三、八戒三皈
四、十戒三皈
五、具足戒三皈
皈依的意义
「皈」即回转归投，「依」即依靠信赖，亦有保护、救度之义。

人若心有皈依，则身得安稳，遇难不惊，平安度日。如人溺水，忽见船来，乃归投过去，上船安坐，依靠此船，蒙其救度保护。

一切凡夫，都是沉溺在六道苦海当中，头出头没，备受痛苦。佛说：「三界无安，犹如火宅，众苦充满，甚可怖畏。」又说：「人生是苦」、「六道苦海」。

沉沦六道苦海的众生，三宝是救度的大船，只要真心归投依靠三宝，进而依教修行，便能脱离三界火宅、六道苦海，甚至成佛。所谓：「生死为海，三宝为船，众生皈依，即登彼岸。」若能愿生弥陀净土，专念弥陀名号，今生便能脱出六道轮回，往生净土成佛，未来广度众生，乃是必然之事。
又，皈字从白从反，有反染成净，去邪归正，离恶向善之意。若更譬喻之，三宝犹如：
暗室的明灯；歧途的指南；苦海的慈航；火宅的甘霖；贫者的宝物；病者的良药。
皈依三宝：如囚出狱，如子归家；如迷趋觉；如苦得乐；如堕反升。
三宝的意义
皈依三宝要先了解三宝之义，三宝即佛宝、法宝、僧宝。
佛 ——
佛是「觉」之义，所谓「自觉、觉他、觉行圆满」。亦即自己证悟宇宙人生的真理，并且充满慈悲、智慧、愿力、神通、辩才，能广度众生，使众生也能成佛。又，佛是福慧两皆具足，故曰「皈依佛两足尊」。故佛是宇宙之中，最尊第一、至高无上的大圣者，所谓「天上天下无如佛」。

在历史上出现的佛是释迦牟尼佛，而十方世界亦有无量诸佛。皈依三宝，第一是皈依佛，以释尊及十方诸佛为老师，可说光荣之至，庆幸之极。
法 ——
释尊所说的经典，亦即宇宙人生的真理，修行的目标与方法。闻法修行，能明因识果，去恶行善，离苦得乐，脱出三界火宅，永离六道苦海，证悟涅盘寂静而成佛。
又，法是清净无垢，究竟圆满，故曰「皈依法离欲尊」。
僧 ——
出家僧团，佛的代表，传承佛法、住持佛法；一则依法修行而自度，二则代佛说法而度他。如此僧团，人中最上，故曰「皈依僧众中尊。」宝 —— 三宝之宝有多义，略述其三：
一、希有义：铜铁多，金银少；金银有，钻石少；钻石有，牟尼少。

世有金银，物质生活无忧；若皈依三宝，精神生活富裕，灵魂救度可期，故三宝是宝中之真宝。
三宝希有难遇，有偈曰：
佛出世时我沉沦　佛灭度后我出世
忏悔此身多业障　不见如来金色身
又说：
人身难得今已得　佛法难闻今已闻
此身不向今生度　更向何生度此身
《无量寿经》说：
若闻斯经　信乐受持　难中之难　无过此难

二、最胜义：世上最胜，能生无量功德，发挥无尽妙用，并且取之不竭，用之不尽，无极无限，无边无际。
三、不改义：犹如金刚，永不变质，永不消失，绝对可依靠。
世间无一可靠：

自身有老病苦，不可靠；亲友有离别苦，不可靠；财富有销散苦，不可靠；名位有坠落苦，不可靠；社会有败坏苦，不可靠；鬼神有凶杀苦，不可靠。
《无量寿经》言：
爱欲荣华，不可常保，皆当别离，无可乐者。
又言：
人在世间，爱欲之中，独生独死，独去独来；
当行至趣，苦乐之地，身自当之，无有代者。
永远不离，与我长在，只有三宝。
三宝的种类
有多种，归纳为三：

化相三宝：又称「别相三宝」、「最初三宝」。皈依佛，以释迦牟尼佛为师；皈依法，以佛所说四谛、八正道、十二因缘等真理为师；皈依僧，以最初随佛出家比丘为师。

住持三宝：又称「常住三宝」。指流传、维持佛教于后世之三宝。礼一切诸佛佛像为佛宝；一切诸法经典为法宝；一切出家僧众为僧宝。

自性三宝：又称「理体三宝」、「一体三宝」。亦即皈依佛，人人皆有如来佛性；皈依法，人人皆有平等无差别的法性；皈依僧，人人皆有般若清净的身心。

没有住持三宝，无以显现理体三宝；没有理体三宝，无以安立住持三宝；住持三宝是理体三宝的大用，理体三宝是住持三宝的全体。
先皈依身外的住持三宝，进而依法修行，证悟自性的理体三宝。
三皈的利益

皈依三宝的功德利益，可说在人生中，所得利益总加起来，也不及皈依三宝的功德之大之多。综合起来，约有八种：
佛子 ── 成为佛的弟子。
戒基 ── 是受戒的基础。
减业 ── 减轻业障。
积福 ── 能积广大福德。
善成 ── 一切好事都会成功。
不堕 ── 不堕恶道。
神护 ── 四王天派遣三十六位善神随身拥护。
得度 ── 将来龙华三会，度脱现在皈依者。
若欲举例，经中甚多，略举如下：

一、《经》言：「世人虽然行善，不能破坏先世恶业，若能受三皈依戒，便能破坏先世罪业。」二、《善生经》说：「若人受三皈，所得果报不可穷尽，如四大宝藏，全国人民七年之中，运出不尽。皈依三宝者，其福过彼，不可胜计。」三、《折伏罗汉经》说：「过去，有一位忉利天子，天福享完，寿命将终，再过七天，就要死了，他的身体也衰败不堪。但他知道，命终之后，将在猪中投胎，所以他恐慌极了。于是请教天主，天主也没有办法，天主要他去向佛陀求救，佛陀教他皈依了三宝。死后不唯免堕猪胎，得生人间，并逢舍利弗，请佛说法，而证得圣果。」四、《法句譬喻经》说：「从前帝释天五德离身，五衰相现，自知命尽，当下要坠入畜生，在一个以冶陶为业的人家受驴胎。帝释天立刻驰往佛所，稽首作礼，伏地三自皈命佛法僧众。未起之间，其神识已至陶家驴腹之中。当时驴因没有绳索系缚，行动之间，破坏坯器，主人用鞭责打，驴腹痛，实时伤胎，其神识即刻又还入原来身中，五德还备，复为天帝。当时，佛陀为其说法，帝释天即知无常之要，明白罪福的变化，了解兴衰的根本，从此欢喜信受三宝，故再进而得须陀洹道。」五、《受三皈获免恶道经》说：「过去，有一位三十三天的天子，天福尽了，还有七天，就要死了，昔日的欢乐，都离开他了，美丽的天女，不再亲近他了，本来是威威堂堂的相貌，现在变得毫无气色了，他的身体，既然衰弱，并且垢秽不堪，两腋之下，整日流着臭汗。他也看到，他将生到猪胎中去，因此躺在地上，哀伤、流泪、诉苦。此事给天主知道了，指示他诚心皈依三宝，教他口念：『皈依佛两足尊，皈依法离欲尊，皈依僧众中尊』，他便照着天主的指示，皈依了三宝。七天的时限一到，他便死了。天主为想知道，他死后究竟投生何处，但是以他的能力看遍了所能看到的所在，都无法看到那个天子的下落。只好去问佛陀，佛陀告诉他说：『已经由于皈依三宝的功德，转堕为升，升到兜率陀天去了。你们天人，只能看下面，看不到上面的。』」六、《印光大师全集》有一段记载：「有一天晚上，有一位女鬼很痛苦的跪在关房前求救。她自己说：『我是某省某县的人，丈夫个性毒辣，致我死于非命，至今含冤未伸。他已来函请求皈依老法师
（印光大师），来信已在途中，明日必到。他若得皈依三宝为佛弟子，我即永无超生之日，恳求老法师万勿准许。』哀求不已。我开示她说：『恩怨本自平等，善恶了无自性；既遭恶缘，宜求解释，免得世世酬报。你应发心皈依三宝，我可代你求法力加被，你可从此解脱，并谕知你的丈夫为你超荐。』女鬼终于答应，隔天果然有求皈依之某某。」以何心情皈依

一、真诚、恭敬、殷切心。
二、了解三皈、清楚表达。
三、郑重其事，以期圆满究竟。
皈依前要先忏悔
衣服若脏，清洗则净；东西放久，要晒太阳，否则会发霉。

罪过要发露忏悔，忏悔则清净。众罪如霜露，忏悔能消除，所谓「弥天罪过，当不得一个悔字」。
我们的心只有佛能理解，也只有佛不嫌弃我们，包容我们，原谅我们。
人有隔阂，即使夫妻，也不能互吐心声，互相理解，互相包容原谅。
皈依后劝嘱
一、每日至少一次，真诚称念三皈依文。
心有定向，身有依靠，遇难不惊，安稳度日。
二、要具正知正见：相信有善恶报应，有三世因果，有六道轮回，修者超生，不修者堕。
三、诸恶莫作，众善奉行，奉公守法，为世良民，为人楷模。

四、念佛即是忏悔，若愿生弥陀净土，专称弥陀佛名，即是根本皈依、根本忏悔。可谓一皈永皈，一忏永忏。善导大师说：「念念称名常忏悔。」因为既往生弥陀净土，即已脱离三界六道轮回，必定成佛度生，岂非究竟圆满三皈之目的!
五、又，念佛人是净土眷属，犹如兄弟。
因为：同念弥陀佛名，同生弥陀净土，同一弥陀正觉花化生；同一念佛，同一净土，同一莲花。则念佛人同是净土眷属，犹如兄弟，同秉父母（弥陀）气血所生，可谓「本皆念佛人，本皆同根生」，理宜互相友爱，情同手足。故《往生论注》亦言：「同一念佛无别道，远通法界皆兄弟。」六、既是净土眷属，也是同门师兄弟，彼此要：
相尊重不相轻视，相亲近不相疏远，
相体谅不相批评，相帮助不相袖手。
二○○四年一月十八日
讲于佛陀成道日皈依典礼
附录一：
皈依即是求救护

所归以救护为义。譬如有人有罪于王，投向异国以求救护。异国王言：「汝求无畏者，莫出我境，莫违我教，必相救护。」众生亦尔，系属于魔，有生死罪，归向三宝以求救护。
若诚心三宝，更无异向，不违佛教，魔王邪恶无如之何。
（节录自《大正藏》第三册《大方便报恩经》卷六）附录二：
比丘拔母，地狱之苦

昔有一人，辞亲学道，得成应真。诸有恩已尽行济之；观见其母，在泥犁中，广求方便，欲脱母苦。见边境有王，害父夺国，命余七日。受罪之地，与其母同。

夜到王所，于壁现半身。王见怖惧，拔刀斫颈，颈即落地。比丘不动，王意方解，叩头谢过。比丘语王：「汝害父夺国不耶?」对曰：「实尔。」曰：「汝命余七日，当入地狱，吾故来相语。」王即求哀。比丘曰：「大作功德，恐不相及。王但称南无佛，七日不绝，便得免罪。」王便一心，称南无佛，七日不懈。命终神明，犹忆入泥犁门，故称南无佛，泥犁即冷，一城中人，皆得脱出。
比丘便为说法，比丘母及王，与泥犁中人，皆得度脱。
出十卷譬喻经第二卷（《经律异相》卷十八、大藏经五三册）附录三：
念佛一声，地狱解脱

《譬喻经》云：「昔有国王，杀父自立。有阿罗汉，知此国王，不久命终，计其余命，不过七日，若命终后，必堕阿鼻地狱，一劫受苦。此阿罗汉，寻往化之，劝教至心称『南无佛』，七日莫绝，临去重告，慎莫忘此。王便叉手，一心称说，昼夜不废；至七日头，便即命终，魂神趣向，阿鼻地狱。乘前念佛，至地狱门，知是地狱，即便大声，称『南无佛』；狱中罪人，闻称佛声，皆共一时，称『南无佛』；地狱猛火，即时化灭，一切罪人，皆得解脱，出生人中。后阿罗汉，重为说法，得须陀洹。」以是因缘，称佛名号，所获功德，无量无边，不可为喻。
（《诸经要集》卷第一、大藏经五四册第二页．下）附录四：
「皈依三宝，不堕三涂」的见证

我名叫赖坤龙，男众，民国三十八（一九四九）年生于台东县长滨乡，民国七十（一九八一）年，搬来台南市定居，是一位草药师，也开中药行。我的一生充满了传奇，不只这辈子以草药救了不少人，前前辈子，也曾以草药救了很多人。我接下来要讲的则是我所经历的一小部分传奇故事，以及与「皈依三宝」有直接关系的例子。

大约三千年前，我出生在中国大陆，是个草药师，因曾以草药救了很多人，以此善行，去世之后上生到南天界，在天界约十年左右，专司浇洒花草，是个洒花童子。天界时间与人间有别，直到清末民初之际，我向下俯视，得知整个大陆发生旱灾，死了很多人，彼时心生不忍，一心想要救人，因此将洒花的水，顺手向旱灾地区洒了几滴，当下旱灾地区雨水充沛，旱灾立即解除。未料此事震惊玉皇上帝，玉皇上帝相继查问龙王、风王、雨王，得悉都不是他们做的，最后才查出是我做的。我因为此事违犯天条，而被贬落人间。

我虽是由天界转生人间，依然要经过转轮台，喝阴阳水，也就是孟婆汤。

当在转轮台排队等候投胎转世时，旁边有鬼差，负责各发一条白布，披在每个人的背上，白布上画着每人投胎转世的对象。我看到排在前面的人，原来所披的白布画的是一只牛，显示他将投生为牛；可是听他自言自语地念：「我某某某愿皈依佛、皈依法、皈依僧，阿弥陀佛。」突然旁边的鬼差马上把他原来所披的白布拿掉，换上画有头戴帽子白面书生的白布，显示对方将投生为有学问而且富贵之人。我一看觉得奇怪，只喃喃自语地念了几句，就转牛身为人身，而且既富贵又有学问。

每人披上白布之后，接着就喝孟婆汤，上转轮台投胎而去。因为这个地方是阴阳交界，在阴界很清凉，面对阳界很燥热，都渴望有汤水可喝，因此，喝到孟婆汤的人都会一饮而下。当时我不感觉口渴，所以只含在口中。上转轮台时，如坐摩天轮，上升之后就往下栽，头一往下，我口内的孟婆汤也随之流出口外，也因此我在今世仍能记得前二世的一些事情。

民国七十二（一九八三）年，我有机缘皈依三宝，在皈依仪式中，念到「皈依佛不堕地狱，皈依法不堕饿鬼，皈依僧不堕畜生」，又经过皈依师父的解释，我才恍然大悟，忆起在转轮台排队时，在我前面的人原本应该投生牛胎，只因他顺口念了三皈依，立刻不但不堕三涂，反而再得人身，而且生于富贵之家，又有学问。这时我才清楚，原来只要发心皈依三宝，便可不堕三涂，继续保持美好的人身；反观我在当时因为不知道念三皈依，所以这世没有什么学问，也不富贵。这件事的前后因缘，让我感触良深。

由于自己亲身见证皈依三宝的利益，所以我一有机缘就鼓励人家皈依三宝、深信因果、守戒行善，努力学佛念佛。

民国八十六（一九九七）年，有一位妇女叫邱罔市（台语），有事来找我，相貌颇为慈祥。我心想这个人应该有皈依、学佛吧，就问：「你有皈依三宝吗？」她反问：「什么是皈依三宝？」于是我就教她早晚上香时念三遍：「我邱罔市，愿皈依佛、皈依法、皈依僧，阿弥陀佛。」并略为解释皈依三宝的意义与利益。这位邱女士虽与我素昧平生，但听我所说竟然也愿信受奉行，每天早晚上香都这样念三遍。

有一天邱女士心脏麻痹，当下昏死过去，她的灵魂（神识）孤独地在荒野的路上向着对面奈河桥走去；两边有一些鬼魂伸手向她索取旅费，害怕之中，她念了三遍：「我邱罔市，愿皈依佛、皈依法、皈依僧，阿弥陀佛。」三遍方刚念毕，奈河桥上立刻出现一位身材高大的人，应是鬼王，大声地说：「邱罔市，你阳寿未尽，来做什么？」就把她一抓，往东边一丢，随即邱女士也醒过来了，看到身边土公仔（殡葬人员）正在为她入殓，她吃惊地说：「你们在跟我做什么？」土公仔吓得赶紧向她的家属说：「这个人还活着！」邱女士能够起死回生，她知道是因为念了三皈依的缘故，为了感恩，特地来到我家，一见面就立刻双脚下跪说：「师父，感恩你救了我！」我立即扶她起来，跟她说：「我不是师父，理光头的法师才是师父。你说我救了你，到底发生了什么事？慢慢地说给我听。」邱女士就将以上濒死之际因念皈依三宝再度还阳的事说了一遍。

由于再次有了这样殊胜的见证，所以我只要有缘遇到出家法师，都会主动热切地将自己所见证的皈依三宝的利益，提出来与法师分享，方便法师日后在为人举行皈依仪式时可以引用以上见证，增加皈依者的信心。

南无阿弥陀佛！

二○○九年十二月廿八日 赖坤龙 记

地址：台南市富农街二段一○九巷四二号

电话：(○六)二六七八七七八

附录五：

皈依之后的行持

诸位同修：南无阿弥陀佛

先恭喜大家，从今天之后，大家都是佛门弟子，都是宇宙最伟大，最慈悲的佛陀的弟子，是一件可喜可庆之事！我们都已经是皈依的佛门信徒，为了让大家进一步加深了解皈依的意义，以及日后的方向，在此提醒以下几点，希望大家能牢记，进而实践。

第一点：就如刚刚所宣誓的，我们皈依是皈依佛法僧三宝，以佛、以法，以广大的如法出家众为我们的老师，所以并不是皈依某一个人，或者皈依某一个道场，并不是这样的，也唯有以广大的，浩浩荡荡的三宝为我们的老师，这样功德才大。佛经上说，皈依佛，不堕地狱饿鬼畜生；皈依法，不堕地狱饿鬼畜生；皈依僧，也是不堕地狱饿鬼畜生。我们如果有这一份虔诚恭敬，而且皈依之心真心不移，那下辈子是不会堕落三恶道的。

第二点：你们今天皈依只是初步，但都还没有受戒，所以，无所谓皈依之后，这个能做，那个不能做的问题。也就是说，大家以前是怎么样的过生活，就继续那样的生活，没有过度的要求，因为大家还未受五戒、菩萨戒，所以吃什么、穿什么、做什么都可以，没有限制。只是说既然我们已是皈依三宝的人了，而佛是慈悲的，法是宇宙人生的真理，我们就应该有心依佛的教法奉行。佛的教法除了最基本的三皈依之外，接下来就是五戒十善，所以你们即使还没有受五戒，也要尽量的随缘、随份、随力的不违犯五戒十善。

接下来，皈依之后就已经是佛门的信徒了，因此，理所当然的对佛教基本教法要有所了解，进而信受奉行。佛教最基本的教法就是「因果」，什么因果呢？就是「善有善报，恶有恶报」，行善会得到乐的果报，行恶会得到苦的果报，简而言之，就是善恶报应的因果。而且这个因缘果报不只是今生今世而已，是贯通过去、现在以及未来，完整的讲，就是「三世因果」。而所感得的果报的境界是什么呢？就是「六道轮回」。所以相信善恶报应、三世因果、六道轮回，就是相信佛教，没有这样的相信就不是佛教信徒了。

既然我们相信有善恶报应、有三世因果，身为一个皈依三宝者，对于为人处世的心态，就要有以下几点观念：

第一点，「随缘消旧业」。既然有三世因果的报应，可见我们今生今世的苦乐祸福、得失成败，都跟过去世我们所造的业，有百分之一百的关系。所以我们如果遇到顺缘的时候，就应该心生感恩；遇到逆缘的时候，譬如说有人说我们的坏话、背后话、毁谤的话，或者是事业感情种种的挫折失败，我们就要怎么样呢？要心甘情愿的接受，晓得这是我们在还过去的债，这叫作随缘消旧业。反之，如果心有不平不满，那岂不是这个旧的业债不但没有还，反而又增加了一层新的业债上去了吗？所以学佛者要有一个很基本的观念，就是随缘消旧业，那要怎样随缘消旧业呢？就是凡事尽量无诤，因为这是自己的业障，应该逆来顺受，而不以牙还牙，所以不与人诤。但是，若只是外表不与人诤，却积压在心中的话，那也不好，会造成精神病，所以内心也不去生气，不存在心中。也就是，不但表面行为不与人诤，也没有生气积压在心中，心中也无瞋气，这就是随缘消业障。

完整的讲，我们不但要「随缘消旧业」，也要「更莫造新殃」，也就是，除了一方面消业障之外，另一方面自己也不要再去做违背五戒，或者违犯十善的事情，这样的话，就是在「随缘消旧业，更莫造新殃」了。当然我们都是凡夫，难免心有余而力不足，这个时候要怎么样呢？就是要有忏悔之心，而多念佛。毕竟我们都是凡夫，既然自己是凡夫，常常知道应该做到而做不到，他人岂不是也是一样，所以我们彼此就要互相体谅，互相包容。

第二点，「凡事为他想」。任何事情如果能够先为别人着想的话，那真的是可以给对方带来温暖跟恩慈体贴，彼此不但和谐，同时对方也会感我们的恩，无形中我们就在跟他结善缘、结佛缘。

第三点，「理性不情绪」。人际之间之所以会彼此不和谐，或者是心中有苦恼，或者是造罪造业，往往都是不够理性，都是太情绪化了，所以凡事要理性而不情绪。那要怎样理性不情绪呢？就是凡事要客观，不要自以为是。

第四点，「只见自己过」。孟子有一句话说：「行有不得，反求诸己」。也就是说，凡事要先反求诸己，一件事情如果与人有了摩擦，那么我们首先要反省自己，先检讨自己，所以只见自己过。这样的话，彼此就能和谐，业障也能消除；如果凡事都是我对你错的话，就会夫妻不和、家庭不和、团体不和，会给自己带来种种的苦恼。所以，宁可承认自己的错误，自己摆低姿势，这样的话会给团体带来和谐，也会赢得别人对我们的尊敬。

第五点，「不说他人非」。一切的罪过，往往都是因为不守口德，所以我们要学习守口如瓶，凡事检讨自己的过错之外，不要去责备人家。如果发现别人有错误，也不要去宣扬，不要讲给第二个人听，也不要讲给自己最亲密的人听。因为自己最亲密的人，也有他亲密的知己，话传来传去，罪业就造出去了，而且，说人背后话是最损阴德的。所以，我们修行学佛最重要的是心存诚恳，存诚恳之心而不要随便打妄语，不要随便说是非。总之，就是要存好心，要说好话，要做好事。

第六点，「念佛愿生西」。这是最重要的，因为我们即使真心皈依了，不堕三恶道了，但是六道轮回还在，六道轮回如果没有超脱的话，总会有某一生某一世堕落三恶道，一旦堕落三恶道的话，就是所谓的「苦重时长」－－痛苦非常的深重，而果报又非常的漫长，所以，要念佛！能够诚恳的念佛，就是真正的皈依，因为念佛就有弥陀的加持，如果我们念佛并且不执着这个世间的一切，而愿生极乐世界的话，那就必定往生极乐世界，往生极乐世界就一定成佛！

我们皈依的最终目的是希望自己能够成佛，也能够广度众生，使众生也能够成佛。如果能够往生极乐世界的话，岂不是就能够圆满我们的皈依呢！所以最重要的，希望大家就是要天天念佛，常常念佛！

已皈依的人，如果不能每一天常常念佛，但至少每一天要念一遍三皈依，也就是我们单子上写的。如果能常常念佛的话，那就保持一向念佛就可以了。因为我们一向念佛，目的也是为了往生极乐世界，彻底的解脱生死轮回，这一种皈依，这一种行止，就已经是真正的皈依了，为什么？我们皈依的人，刚刚所讲的，要先相信有善恶报应、三世因果、六道轮回，既然有三世因果、六道轮回，那我们如果不假藉这个人身来脱离六道生死轮回的话，那岂不是太愚痴了吗？反过来讲，岂不是对于佛法的教理，基本教理不看重吗？所以，发愿往生极乐世界而一向念佛，就是真正的皈依三宝了。

已经皈依的人，每人都会有法号，男众第一个字都是「宗」，净土宗的宗，第二个字就各不相同，不过都会取比较好的字意来给大家作为法号；那女众呢？第一个字就是「佛」，南无阿弥陀佛的佛，也就是希望我们以净土为宗，以净土宗为宗，以南无阿弥陀佛为念，所以女众第一

个字都是佛，那么第二个字也是各不相同。至于皈依的内涵，等一下会发给大家一本解释皈依的小册子名为《略谈三皈依》，希望大家带回去详细的看。
皈依典礼到这里圆满，现在我们来做回向：
愿以此功德
平等施一切
同发菩提心
往生安乐国
南无阿弥陀佛
二○○七年十二月二十六日
讲于弥陀诞皈依典礼
附录六：
念佛真皈依（一）
凡一向专称弥陀佛名者，
即是真皈依、
大皈依、
无上皈依。

世间虚假，唯佛是真；宗教虽多，唯佛是正。今有如此众多善男子善女人舍假入真，去邪归正，发心皈依三宝；诚是诸佛赞叹，龙天欢喜。然而祖师言：「不可外现贤善，内怀虚假」，亦即必须真有皈依之心，方得皈依功德；故收到「皈依证」之后，亦应于佛前长跪合掌，自白三皈，其词如左：

我○○○尽形寿皈依佛、皈依法、皈依僧。（三说三拜）我○○○尽形寿皈依佛竟、皈依法竟、皈依僧竟。（三结三拜）又，若○○法师前来，宜再次恭请法师传授三皈，并说明三皈之义，令其明白，心中领纳。

皈依对象是「三宝」，故三宝皆我之师，非仅某道场某法师而已。但，若学净宗者，即应亲近净宗道场、师父、同行；余则可敬不可学。

皈依功德易得而易失，皈依佛不皈依外道宗教，亦不随喜赞叹，法、僧亦然；持此正知正见，则皈依功德永不消失。

皈依之终极目的在于成佛度生，而「念佛成佛是真宗」，念佛即是往生，往生即是成佛，成佛即能度生无碍。故凡皈依者，应常念佛，愿生极乐，则往生、成佛、度生，尽在其中。至少早晚各念一串念珠之佛号。
又，凡一向专称弥陀佛名者，即是真皈依、大皈依、无上皈依，说明如左：

本宗以「专一」为旨，亦即专称专礼专供阿弥陀佛，故寄去「南无阿弥陀佛」像，背后有净所写的「略解」，请皈依者详阅细思。

皈依者即是信佛学佛之人，其行事为人：对佛有信心、敬心，对人有爱心、恕心，对己有愧心、良心。敦伦尽份，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行。存好心，说好话，做好事。仁民爱物，不杀生，少吃肉，素食更佳。此外净宗法师所编「本愿念佛人自律规范」，悉应遵守。
（摘自《慧净法师书信集》〈念佛真皈依〉（一））附录七：
念佛真皈依（二）
「南无」是皈依之意，
「阿弥陀」三字是
涅盘常住不生不灭之法，
「佛」者觉，觉此法圆满名佛。

以通途法门而言，皈依是入佛法门的第一步，须由出家众亲授，先教言：「我某甲尽形寿皈依佛、皈依法、皈依僧。」（三说三拜）次结云：「我某甲尽形寿皈依佛竟、皈依法竟、皈依僧竟。」（三说三拜）并为其解说三宝意义，使其领纳在心。皈依之后不得再信仰其它外教、神明等，否则即失皈依之体。

若依净土法门，称念南无阿弥陀佛即是大皈依，南无是「皈依」之意，「阿弥陀」三字是涅盘常住不生不灭之「法」，佛者觉，觉此法圆满（满觉）名「佛」，未圆满（分觉）名「僧」，例表于下：
故皈依之后，应「一向专称弥陀佛名」，既保皈依之体，亦能往生成佛。
南无阿弥陀佛
（摘自《慧净法师书信集》〈念佛真皈依〉（二））南无阿弥陀佛

师兄，末学来推荐一个文档，里面集合了很多传统文化、戒淫修福、中医养生、净土宗念佛等善书、经论，希望能够帮助到您和您身边的人！
http://pan.baidu.com/s/1kTunurP
善书合集,请下载后，随缘流通！
南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛

弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏

》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。

http://fabao.hongyuansi.com/

以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

净土宗(上面有很多TXT格式经论)

http://www.pureland-buddhism.org/

净宗讲堂 在线观看

http://www.hongyuansi.com/3490.html

弘愿寺网站

http://www.hongyuansi.com/

南无阿弥陀佛

http://pan.baidu.com/share/link?shareid=643608&uk=2701938221这个网盘内储存的是净土宗经论（104本）！请下载、解压后，随缘流通！

佛教音乐(一心念佛)

http://pan.baidu.com/s/1zi1rh

净土宗法义开示（MP3）

http://pan.baidu.com/s/1vdSQ8

弘愿寺最新版电子书

http://pan.baidu.com/s/1sjpo0Fj#dir

超级QQ群：

北京善导念佛群　100713565

善导专修念佛群二　59659710

善导专修念佛群三　151654835

一心专念弥陀名号，行住坐卧，不问时节久近，念念不舍者，是名正定之业。顺彼佛愿故。

http://hi.baidu.com/new/980798565

我的百度空间，欢迎来做客！

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版

http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

戒色百科全书

http://pan.baidu.com/share/link?shareid=617125&uk=2701938221请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）http://pan.baidu.com/s/1EaNq6

般若文海txt

http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

念佛群：189181812　49181252　65904156　186655372　28338746　164106671　21565225　169232847　11218660　109133876　161774032　212248265